**МЕСТА ТЕСТИРОВАНИЯ и ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ**

**зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного**

**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) - 2020**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  № п/п | Дата, время проведения  | Место проведения | Вид испытания |
| **ПО ЦЕНТРАЛЬНОМУ РАЙОНУ** |
| 1. | 01 марта в 12.00 ч. | СК «Таежный» - борцовский зал(ул. Комсомольская, 39)  | подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места |
| 2. | 07 марта в 10.40 ч.регистрация с 9.50 ч. | СК «Таежный»большой бассейн (ул. Комсомольская, 39) | плавание на 25 м, 50 м |
| 3. | 14 марта в 11.00 ч. | Тир ДОСААФ(бул. Космонавтов, 37) | стрельба из пневматической винтовки(3 пробных, 5 зачетных выстрелов) |
| 4. | 21 марта в 14.00 ч. регистрация с 13.30 ч. | СК «Сибирь» л/а манеж (ж/р Падун, ул. Набережная, 42) | бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 1, 1,5, 2, 3 км, челночный бег |
| 5. | 22 марта в 11.00 ч.регистрация 10.30 ч. | Лыжная база «Спартак» | бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км |
|  |  |  |  |
| **ПО ПАДУНСКОМУ РАЙОНУ** |
| 1. | 7 марта в 12.00 ч. | Лыжная база «Снежинка» (ул. Юбилейная, 8) | бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км |
| 2. | 14 марта 10.15 ч.регистрация с 9.30 ч. | СК «Солнечный» (ул. Солнечная, 4) | плавание на 25 м, 50 м |
| 3. | 21 марта в 14.00 ч. регистрация 13.30 ч. | СК «Сибирь» л/а манеж (ул. Набережная, 42) | бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 1, 1,5, 2, 3 км, челночный бег |
| 4. | 21 марта в 14.00регистрация в 13.30 ч. | СК «Сибирь» л/а манеж(ул. Набережная, 42) | подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места |
| 5. | 28 марта | СК «Сибирь» тир (ул. Набережная, 42) | стрельба из пневматической винтовки(3 пробных, 5 зачетных выстрелов) |