**Места тестирования и график проведения тестов ГТО**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  № п/п | Дата, время проведения | Место проведения | Вид испытания |
| **ПО ЦЕНТРАЛЬНОМУ РАЙОНУ** |
| 1. | 05 марта в 15.00регистрация с 14.30 | Лыжная база «Спартак» | бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км |
| 2. | 06 марта в 10.00регистрация с 9.15 | СК «Таежный»большой бассейн(ул. Комсомольская, 39) | плавание на 25 м, 50 м |
| 3. | 06 марта в 11.00 | СК «Таежный»борцовский зал (ул. Комсомольская, 39) | подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места, челночный бег |
| 4. | 13 марта в 11.00регистрация с 10.30 | СК «Сибирь» (ул. Набережная, 42а) | бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 1, 1,5, 2, 3 км |
| 5. | 20 марта в 11.00 | Тир ДОСААФ (бул. Космонавтов, 37) | Стрельба из пневматической винтовки(3 пробных, 5 зачетных выстрелов) |
| 6. | 21 марта в 11.00 | Тир ДОСААФ (бул. Космонавтов, 37) | Стрельба из пневматической винтовки(3 пробных, 5 зачетных выстрелов) |
| **ПО ПАДУНСКОМУ РАЙОНУ** |
| 1. | 06 марта в 12.00Регистрация в 11.30 | Лыжная база «Снежинка» (ул. Юбилейная, 8) | бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км |
| 2. | 12 марта в 15.00 регистрация с 14.30 | СК «Сибирь» л/а манеж (ул. Набережная, 42а) | бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 1, 1,5, 2, 3 км, челночный бег |
| 3. | 20 марта с 12.00  | СК «Сибирь» тир (ул. Набережная, 42а) | стрельба из пневматической винтовки(3 пробных, 5 зачетных выстрелов) |
| 4. | 20 марта в 14.00 чрегистрация с 13.45  | СК «Сибирь» л/а манеж(ул. Набережная, 42а) | подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места |
| 5. | 27 марта в 10.15регистрация с 9.45  | СК «Солнечный» (ул. Солнечная, 4) | плавание на 25 м, 50 м |
| 6. | 25 марта регистрация с 15.00  | СК «Сибирь» л/а манеж(ул. Набережная, 42а) | РЕЗЕРВНЫЙ ДЕНЬ - ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА, ОФП! |

Возможны дополнения в сроках проведения тестирования по видам испытаний, о которых в срочном порядке будет сообщено дополнительно.