**МЕСТА ТЕСТИРОВАНИЯ и ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ**

**зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного**

**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) - 2019**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Дата, время проведения | | Место проведения | Вид испытания |
| **ПО ЦЕНТРАЛЬНОМУ РАЙОНУ** | | | | |
| 1. | 03 марта в 10.00 ч. | Тир ДОСААФ | | стрельба из пневматической винтовки  (3 пробных, 5 зачетных выстрелов) |
| 2. | 09 марта в 11.00 ч. | Лыжная база «Спартак» | | бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км |
| 3. | 16 марта в 10.40 ч. | СК «Таежный» бассейн | | плавание на 25 м, на 50 м |
| 4. | 17 марта в 15.00 ч. | СК «Таежный» (зал борьбы) | | подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места |
| 5. | 24 марта в 14.00 ч. | СК «Сибирь» л/а манеж | | бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 2 км, 3 км. челночный бег |
| **ПО ПАДУНСКОМУ И ПРАВОБЕРЕЖНОМУ РАЙОНАМ** | | | | |
| 1. | 03 марта в 9.30 ч. | | СК «Солнечный» бассейн | плавание на 25 м, на 50 м |
| 2. | 09 марта в 11.00 ч. | | Лыжная база «Снежинка» | бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км |
| 3. | 17 марта в 11.00 ч. | | СК «Сибирь» л/а манеж | подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места |
| 4. | 24 марта в 12.00 ч. | | СК «Сибирь» тир | стрельба из пневматической винтовки  (3 пробных, 5 зачетных выстрелов) |
| 5. | 24 марта в 14.00 ч. | | СК «Сибирь» л/а манеж | бег на 30м, 60 м, 100 м, бег на 2 км, 3 км. челночный бег |